

Sesame Yaklaşımıyla Drama ve Hareket Terapisi Tanışma Atölyesi Hakkında:

Sesame metoduyla Drama ve Hareket Terapisi ile tanışacağınız üç saatlik deneyimsel atölye çalışmasında, masal ve mitolojik hikayelerin sanat terapisindeki işlevini yaşantılayarak keşfedeceksiniz. Birlikte Kurtlarla Koşan Kadınlar kitabında da yer alan “Hilal Ayısı” hikayesinin rehberliğinde, **‘yaralı şifacı’** arketipinin içimizdeki yansımalarına bakacak; **öfke, şefkat, cesaret, bağışlama** gibi iyileşme serüveninin mihenk taşları sayılabilecek temalara ses ve hareket ile ifade verecek ve bedenselleştirerek işleyeceğiz.

Sesame Yaklaşımı Hakkında:

Sesame yaklaşımı ismini ‘Ali Baba ve Kırk Haramiler’ masalından alır. Nasıl ki bu masalda **“Açıl susam açıl!”** sözüyle gizli kapılar ardındaki hazinelerle dolu mağaraya erişilebiliyorsa, Sesame metoduyla ilerleyen drama ve hareket terapi çalışmalarında da, ruhun derinlerindeki gizil potansiyelin barındığı psike’nin hazinelerle dolu mağarasına açılan kapılar aralanır.

Carl Jung’un kolektif bilindisi ve arketipler kavramlarıyla temellendirdiği analitik psikoloji esaslarına dayanan Sesame metodunda, peri masalları, mitolojik ve geleneksel hikayeler terapötik süreci besleyen ana materyali oluşturur. Hareket, oyun, beden ve ses kullanımıyla hikayelerin barındırdığı kaynaklar işlenir hale gelir. Bu süreçte Rudolf Laban, Peter Slade, Marian Lindkvist’in beden temelli metodolojileri yaratıcı sürecin kilitlerini açar. Deneyimsel çalışmanın ardından, paylaşım zamanı ayrılır. Paylaşım, sözel ifade ve grubun tanıklığı eylemsel sürecin benliğe taşınmasında ve terapötik bir kazanım olarak kalıcılığında önemli bir rol oynar.

Dramaterapi’nin öncü ekollerinden biri olarak değerlendirilen Sesame Drama ve Hareket Terapisi yaklaşımı, 1964 yılından beri pek çok ülkede farklı danışan gruplarıyla pratik edilmektedir. Bu özgün yaklaşımın sunduğu estetik mesafe, özellikle ulaşması zor danışanlarla direnç bariyerlerini aşmayı sağlayan, iletişimi ve yaratıcılığa erişimi kolaylaştıran niteliğiyle bilinmektedir.

Müge Erdoğan , MA. Hakkında:

Müge Erdoğan Boğaziçi Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık lisans eğitiminin sonrasında, Nottingham Üniversitesi’nde Psikolojik Danışmanlık ve Londra Üniversitesi, Royal Central School of Speech and Drama’da Drama ve Hareket Psikoterapisi Yüksek Lisans programlarını tamamladı. HCPC’ye kayıtlı Dramaterapistidir. Re-Vision Institute’te “Transpersonal Integrative Psychotherapy” alanında üç yıl süreli uzmanlık eğitimini bitirdikten sonra ve UKCP’ye kayıtlı lisanslı Psikoterapist ünvanını elde etti.10 yılı aşkın süredir Londra’da bireysel psikoterapi ve grup terapisi ve sanat psikoterapisiyle uğraşan Müge Erdoğan, psikiyatri hastaneleri, özel eğitim merkezleri ve geriyatrik ünitelerde deneyim kazanmış, travma ve istismara uğramış çocuk, ergen ve yetişkinlerle uzun dönemli psikoterapi çalışmaları sürdürmüştür. Çocuk ve ergen ve genç yetişkinlere psikoterapi hizmeti veren Off Centre Vakfı’nda Drama terapisi servisini kurmuş ve 2010-2017 yılları arasında bu serviste çalışmalarını yürütmüştür. Bunun yanısıra, okullarda senior terapist olarak görev almış ve Sanat Psikoterapisi yüksek lisans programı öğrencilerine süpervizyon vermiştir. Müge halen Londra’da yaşamakta, terapi ve süpervizyon hizmetlerini birey ve gruplarla bağımsız olarak sürdürmektedir.



Kayıt:

Tanışma atölyeleri sanat psikoterapilerine ilgi duyan tüm katılımcılara açıktır. Kontenjan sınırlıdır. Son başvuru tarihi 15 Haziran 2018’dir. [Daha fazla bilgi için ve başvuru için tıklayınız.](#)

İletişim: 0(531)946-0246 / istanbulsanatlayasam@gmail.com

